

平成29年
8月号

桂台地域ケアプラザ

地域交流プログラム

発行日/平成29年8月1日
編集・発行/横浜市桂台地域ケアプラザ
発行責任者/石塚 淳

お問い合わせ先

地域交流部門 897-1111

HPアドレス

<http://www.katuradai.com>

桂台 支えあい連絡会

検索

野球好きな方へのお楽しみ企画として、8月27日（日）朋ホールにて末次利光トークショーを開催することになりました。ご存じのとおり、末次氏は郷里、熊本の偉人でもある川上哲治氏に憧れ巨人軍入り、V9時代に長嶋、王の後の5番バッターとして活躍した強打者です。「5番、ライト、末次」と後楽園球場のアナウンスが懐かしく甦ります。伝統の巨人・阪神戦では抑えのエース山本和行から代打逆転満塁サヨナラホームランを打ったのも往年の巨人ファンには忘れられない思い出です。みんな野球が好きだったあのころに帰って、思い出を語り合いませんか？ 聞き手は聞き書き作家の小田豊二氏です。



日時：8月27日（日）16：00開場 16：30開演 場所：桂台ケアプラザ隣、朋ホール

参加費：900円 お申し込みは、☎897-1111桂台ケアプラザまで

8月の
おしらせ



健康セミナー「実はありふれた病気 甲状腺のはなし」

甲状腺の病気について、みなさんご存知ですか？ 実は、ありふれた病気のひとつなのですが、知られていないことも多い病気でもあります。さまざまな種類の甲状腺の病気や治療方法について、横浜栄共済病院の山田先生がわかりやすくご講義くださいます。質問の時間も充分に設けますので、ぜひお越し下さい。

日時：9月5日（火）14：00～16：00 定員：50名程（定員次第締切）

講師：横浜栄共済病院 糖尿病内分泌内科 山田 昌代医師

費用：無料 申込み：☎897-1111 勝呂・高橋まで

健康講演会

「高次脳機能障害の 理解について」

「高次脳機能障害」は、脳出血や脳梗塞などの病気や、事故による頭部外傷などによって起こる後遺症の1つです。今回は、「高次脳機能障害」の主要症状、検査、治療方法などについて、わかりやすくお話しくださいます。皆様、ぜひご参加下さい。

日時：9月19日（火）
14：00～16：00

場所：桂台地域ケアプラザ 2階
多目的ホール

講師：横浜市高次脳機能障害支援
センター 三浦 麻希子先生

申込み：☎897-1111
勝呂・安部まで

パソコンサロン（全6回）

パソコンを使ってインターネット、メール、アルバム作成などを一緒に体験してみませんか。初心者の方や初めての方も大歓迎ですので、ぜひご参加下さい。親切丁寧なボランティア講師陣は、何度同じ質問をしても怒りません。ホームページ「桂台パソコンサロン」もありますので、検索にチャレンジしてみてください。

日時：9月7日、14日、21日（木）10月5日、12日、19日（木）

いずれも9：30～12：00

定員：6名（定員次第締切） 費用：1回100円（お茶代）

申込み：☎897-1111 高橋まで

◆第2回 備えて安心終活講座◆

～知らないと損するお金と自宅編～

老後のお金の管理の話や自宅の相続等の話をメインに、相続・遺言・任意後見について、司法書士法人市川事務所の先生からご講義頂きます。講座終了後には無料の個別相談会も実施しますので、ぜひお申込み下さい。個別相談の枠は先着順です。

日時：9月2日（土）

13：00～14：30（講座） 14：30～17：00（個別相談会）

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

申込み：☎897-1111 門田・矢澤まで

夏休み中の子供たちに！桂台げんき食堂と おもちゃ交換会のお知らせ

毎月1回行っている「桂台げんき食堂」ですが、夏休み特別企画として、お昼をはさんだ時間帯に行います。この機会にみんなで参加しましょう。当日は陶芸教室を始め、さまざまなイベントがあります。夏休みの宿題を持って来ても良いです。親切なおじさん、おばさんが勉強を教えてください。また、10月末に行う「愛・ひかりフェスタ」では今年もおもちゃ交換会を実施します。要らなくなったおもちゃの寄付を募っていますので、ご協力よろしくお願いします。

小学生・中学生の
みんなあつまれ！

桂台げんき食堂

夏休み特別イベント



日時：8月20日（日）10：00～14：00

場所：桂台地域ケアプラザ2階 多目的ホール

昼食として『カレーライス』（11：30～）を用意しています。（無くなり次第終了となります）

- * 食事代：子ども 100円 中学生以上 200円
- * 子どもだけの参加もOKです。
- * 10：00 から 14：00 までホールで自由に過ごせます。
（ゲーム機は持ち込みしないでね）
- * 勉強の相談にもものります。（夏休みの宿題等もOK）
- * うわばき、飲み物を持ってきてください。

みんなで
楽しく
食べよう！



陶芸体験 事前申込制

マイカップまたはマイお皿を
作ってみませんか？

定員：20名

対象：小学生・中学生

材料費：一人200円

- ・8月1日（火）10：00 から受付を開始します。下記アドレスへ申込みしてください。

白水（しろうず）：shiro4157iro@ybb.ne.jp

（定員になり次第、締め切ります）

※作品のお渡しは、後日になります。

- ペットボトルのキャップを利用した可愛いマグネット
 - プチフラワーアレンジメント
- この他にも、楽しい工作の用意や、お楽しみを計画しています。（参加費は無料）

遊びに来てね！



* 運営：「桂台げんき食堂」実行委員会 問い合わせ…代表・白水 090-7423-9513

* 協力：桂台地域ケアプラザ（897）1111 横浜本郷ロータリークラブ／（株）さくら住宅／高橋農園／角田農園

恒例！今年も
おもちゃ交換会やります！



おもちゃ大募集

皆さまのご自宅にある遊ばなくなったおもちゃ等のご寄付を集めています。頂いたおもちゃは、

10月29日（日）「愛・ひかりフェスタ」

の当日にみんなで交換して遊ばせていただきます。

ご協力いただける方は、桂台地域ケアプラザ、受付までお持ちください。

おもちゃ交換会ってなに？

「カエルポイント」という遊びの通貨を使い、持っているポイントの分だけのおもちゃを買うことができます。

自分の家から使わなくなったおもちゃやグッズ、アクセサリ、本などをおもちゃ交換会当日に持ってくると、おもちゃの価値に応じた「カエルポイント」が手に入ります。



おもちゃ交換会に参加するみんなは
当日に持ってきてね！
一緒に遊ぼう！

担当：桂台地域ケアプラザ 高橋・井上・渡辺

参加者募集中！50名

「よこはまシニアボランティア登録研修会」

日時：9月15日（金）13:30～16:00

場所：横浜市桂台地域ケアプラザ



介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり換金または寄付できる仕組みです。

ボランティア活動は、健康の秘訣！です。

ぜひ、この機会に登録研修会にご参加下さい。

まずは研修を受けて登録を！

- 65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）が対象です。
- 研修会に参加し、登録された方にはポイントカードを渡します。
- 1000ポイント以上溜まると年1回換金または寄付ができます。（1日200ポイント）

活動施設及び活動内容は？

活動施設は、区内の高齢者施設、障害者施設（登録事業所）及び会食・配食サービス

活動内容は、レクリエーションの補助、利用者の話し相手、行事の手伝い、食事の準備、配達などです。



お問い合わせ・お申し込み：桂台地域ケアプラザ
お電話（897-1111）もしくは直接窓口へお越しください